



Presseinformation

Karin Iden
Kale - Das Grünkohl-Revival
 40 kreative Rezepte

96 Seiten, 21 x 23 cm,
 durchgehend farbige Abb.,
 klappenbroschiert
 ISBN: 978-3-8404-7036-3
 Preis: EUR 19,95 €

Grünkohl genießt seit den letzten zwei Jahren, besonders bei Veggie-Fans, als "Kale" in New York höchstes Ansehen. Er avancierte zum Star auf dem New Yorker Gemüsemarkt. Der Grund: die inneren

gesunden Werte des Kohls und die unendlich vielen Möglichkeiten, den Grünkohl auf leichte Art zu zubereiten. Die Schauspielerinnen Jennifer Aniston und Gwyneth Paltrow sind ganz "Kale" verrückt nach diesem Gemüse. Auch bei uns ist festzustellen, dass auf unseren Wochenmärkten oft schon 2-3 unterschiedliche Grünkohlarten angeboten werden. Und so ist die Grünkohl-Welle auch bei uns angekommen. Grünkohl ist hipp-ganz Berlin trinkt Grünkohl-Smoothies.

Aus dem Inhalt:

- Theorie
- Snacks und kleine Sattmacher
- Suppen und Eintöpfe
- Leckere Salate
- Mit Fisch und Fleisch
- Feines mit Pasta, Kartoffel und Co.
- Süßes mit Grünkohl

Über die Autorin:

Karin Iden arbeitete in einem großen Lebensmittelkonzern (Verbraucherfragen und Rezeptentwicklung) und bei einer kulinarischen Zeitschrift als Redakteurin und Kochstudioleiterin, bevor sie sich als Fachjournalistin selbstständig machte. In über 80 Kochbüchern verführt sie ihre Leser zum Kochen und Genießen. Seit ihrer Kindheit kennt und liebt die Autorin Grünkohl. Deshalb macht es ihr besondere Freude, sich mit den Grünkohlarten auseinanderzusetzen und dafür Rezepte zu kreieren. Über die Entdeckung der neuen Rezeptideen für den krausen Kopf ist sie hoch erfreut. Karin Iden ist Mitglied des Food Editors Club und lebt in Hamburg.

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich: (0043) 01 982 33 44-491 oder www.avbuch.at
 Für Deutschland und andere Länder: (0049) 04151 87 90 7-0 oder www.cadmos.de

CADMOS

Cadmos Verlag GmbH
 Ansprechpartnerin Presse:
 Anke Werner
 Röntgenstr. 24 · 21493 Schwarzenbek
 Tel.: 04151-87 90 7-13
 Fax: 04151-87 90 7-12
presse@cadmos.de

Rezensionsexemplare bitte ausschließlich über diese E-Mail anfordern.

Presstexte und Cover können Sie unter www.cadmos.de unter den entsprechenden Titeln herunterladen

avBUCH

avBuch im Cadmos Verlag GmbH

Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
 Tel.: 0043 1 982 33 44 491
 Fax: 0043 1 982 33 44 459