

## Presseinformation

*Martina Braun*

### **Der Hund in deinem Kopf**

Selbst-Coaching – Das Geheimnis der Hundeerziehung

Obwohl wir mittlerweile über eine Vielzahl von Hilfsmitteln und Erziehungsmethoden verfügen, werden die Probleme rund um den Hund und seine Erziehung nicht weniger. Warum ist es für viele Menschen so schwer, einen Hund zu einem freundlichen „Allround-Begleiter“ zu erziehen? Warum reagiert ein- und derselbe Hund völlig unterschiedlich, je nachdem, wer sich mit ihm beschäftigt? Dieses Buch informiert im ersten Teil darüber, warum ein Hund auf eine bestimmte Art und Weise reagiert und welchen Einfluss der Mensch dabei in mentaler Hinsicht hat. Um den Teufelskreis der problemfokussierten Denkweise zu durchbrechen, wird der Leser sachlich und fundiert an seine eigenen Ressourcen und Fähigkeiten geführt. Durch die positive Ausrichtung der menschlichen Gedanken- und Gefühlswelt werden innere Blockaden gelöst. Diese neue Haltung hat grundlegenden Einfluss auf das Verhalten des Hundes. Basierend auf langjährigen Praxiserfahrungen, leitet das Buch im zweiten Teil jeden Hundehalter konkret zur effektiv umsetzbaren Selbsthilfe an. Dabei werden die wichtigsten Verhaltenskreise des Hundes umfassend erklärt und beschrieben.



#### **Aus dem Inhalt:**

- Erkenntnisse der Wissenschaft
- Selbst-Coaching – Der Umgang mit dem eigenen Ich
- Verstärkung positiver Energien
- Dogs und Dogmen – Alte Glaubenssätze überprüfen und modifizieren
- Problemhunde und Hundeprobleme
- Lösungen für den Alltag

#### **Über die Autorin:**

*Martina Braun*, Dipl. Tierpsychologie ATN (Akademie für Tiernaturheilkunde) und Certodog sowie Cert. Integral Coach HLS, führt seit über 11 Jahren eine eigene tierpsychologische Praxis im Raum Basel und arbeitet hauptberuflich als Verhaltenstherapeutin für Hunde- und Katzenhalter, sowie als Coach/Prozessbegleitung bei persönlichen Entwicklungsstrategien von Hundehaltern und Nichthundehaltern. Der tierpsychologischen Praxis ist die Hundeschule Nuggets sowie das Mantrailing-Team-Basel angeschlossen. Im Cadmos Verlag sind bereits ihre Bücher „Hündisch für Nichthunde“, „Clickertraining für Katzen“ und „Kätzisch für Nichtkatzen“ erschienen.

#### Bibliographische Daten

*Martina Braun*

#### **Der Hund in deinem Kopf**

128 Seiten, 17 x 24 cm, durchgehend farbige Abbildungen, Hardcover

Cadmos, ISBN: 978-3-8404-2013-9

Preis: EUR 24,90 CHF 37,90

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Deutschland und andere Länder:

+49 (0) 4151 87907-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

Für Österreich:

+43 (0) 1 982 3344-483 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

**CADMOS**

Möllner Straße 47  
21493 Schwarzenbek  
Deutschland

Presse: Heidrun Urmann  
Tel.: 0049 (0)4151 87907-17  
Fax: 0049 (0) 4151 87907-12  
Email: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)  
Rezensionen: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)



**av BUCH**

Sturzgasse 1a  
1141 Wien  
Österreich

Presse: Martina Kiss  
Tel.: 0043 1 982 33 44-491  
Fax: 0043 1 982 33 44-459  
Email: [m.kiss@avbuch.at](mailto:m.kiss@avbuch.at)  
Rezensionen: [presse@avbuch.at](mailto:presse@avbuch.at)