

## Presseinformation

Aus der Reihe „Hausgemacht“:

Colette Prommer/ Stefan Grossauer

### Eingelegt

Feine Köstlichkeiten – süß, sauer und pikant

Eine fast schon vergessene und erst in den letzten Jahren wieder entdeckte Methode des Haltbarmachens erhält frischen Wind – das Einlegen. In Zeiten der Nachhaltigkeit und mit einem neuen Bewusstsein für traditionelle Haushaltsführung wird es wieder hochgeschätzt. Kräuter, Obst, Gemüse und Früchte lassen sich auf einfache, aber spannende Weise konservieren.

Diese altbewährte Methode erfreut sich mit wachsendem Gesundheits- und Ernährungsbewusstsein immer größerer Beliebtheit. Eingelegte Köstlichkeiten sind ohne großen Aufwand und mit einfachen Zutaten schnell zuzubereiten. Ein eigenes Kapitel wird den unterschiedlichsten Pestovariationen gewidmet! Außerdem ist ein liebevoll verziertes Gläschen oder Töpfchen mit Selbstgemachtem ein besonders geschätztes Geschenk und Mitbringsel.



### Aus dem Inhalt

- Die wichtigsten Grundlagen des Einlegens
- Kleine Warenkunde ausgewählter Zutaten
- Nützliche Werkzeuge und Küchenhelfer
- Praktische Tipps, Variationsmöglichkeiten und Zeitspartricks
- Zahlreiche köstliche Rezepte: originell, raffiniert, edel und delikant

### Über die Autoren:

Colette Prommer erforscht seit ihrer Kindheit das Kochuniversum. Ihre gesammelten Erfahrungen gibt sie in der monatlichen Ö1-Radiosendung „Frau Colettes Radioküche“ oder in der „ORF-Nachlese“ weiter. Kreative Rezeptideen kreiert die ehemalige Stilistin und Requisiteurin in ihrem kleinen Kochstudio in Wien. Zudem veranstaltet sie Kochkurse und betreibt ein Catering.

Nähere Infos: [www.colettekochtauf.at](http://www.colettekochtauf.at)

Stefan Grossauer betreibt gemeinsam mit seiner Partnerin Suzana Martinovic die Edelkonserven-Erzeugung in Schönberg am Kamp in Niederösterreich. Hier werden in Handarbeit und aus besten Zutaten mehr als 26 Pestovariationen hergestellt. Neben dem gehobenen Feinkosthandel zählen zahlreiche renommierte Hotels und Gastronomen zu seinen Kunden.

Nähere Infos: [www.edelkonserven.at](http://www.edelkonserven.at)

### Bibliographische Daten

Colette Prommer/ Stefan Grossauer

### Eingelegt

Feine Köstlichkeiten – süß, sauer und pikant

96 Seiten, 17 x 24 cm, durchgehend vierfärbig, Klappenbroschur

avBUCH 2010, ISBN: 978-3-7040-2404-6

Preis: EUR 14,90 CHF 23,50

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

(0043) 01 982 33 44-483 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

(0049) 04151 879 07-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

**CADMOS**

Möllner Str. 47  
21493 Schwarzenbek  
Deutschland

Presse: Heidrun Urmann  
Tel.: (0049) 04151 879 07-17  
Fax: (0049) 04151 879 07-12  
Email: [marketing@cadmos.de](mailto:marketing@cadmos.de)  
Rezensionen: [marketing@cadmos.de](mailto:marketing@cadmos.de)



**avBUCH**

Sturzg. 1a  
1140 Wien  
Österreich  
Presse: Martina Kiss  
Tel.: (0043) 01 982 33 44-491  
Fax: (0043) 01 982 33 44-459  
Email: [m.kiss@avbuch.at](mailto:m.kiss@avbuch.at)  
Rezensionen: [presse@avbuch.at](mailto:presse@avbuch.at)