

## Presseinformation

*Karin Hochegger*

### **Gewürzkräuter**

für den Hausgarten

Gewürze sind kostbare Naturprodukte mit unersetzbarem Wert für unser Wohlbefinden. Sie bereichern unser Leben mit ihren Düften, ihren Aromen und bringen Farbe und Vielfalt in Garten und Küche. Zahlreiche Würzkräuter werden in diesem Buch vorgestellt. Herkunft und Geschichte, Hinweise zur Kultivierung, Ernte und Verwendung werden ebenso behandelt wie die Inhaltsstoffe und Heilwirkung von Kräutern. Dabei liegt das Augenmerk vor allem auf dem standortgerechten Anbau, denn nur unter optimalen Bedingungen können die Kräuter ihr volles Aroma entfalten.

Übersichtliche Pflanzenporträts bieten einen faszinierenden Einblick in die Welt der Würzkräuter, von denen einige zu den ältesten Begleitern der Menschheit gehören. Es werden nicht nur bekannte, sondern auch vergessene heimische Würzkräuter vorgestellt, denn wer kennt heutzutage noch Bärwurz, Gundelrebe oder Knoblauchsrauke? Die Autorin widmet sich darüber hinaus den vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten von Kräutern in der Küche. Dabei sollte uns vermehrt bewusst werden, dass wir mit einer schmackhaften Küche unserer Gesundheit Gutes zu tun und Kräuter als einen wichtigen Bestandteil in unsere Ernährung integrieren können.

#### **Aus dem Inhalt:**

- Kräuter mit Geschichte
- Kräuteraanbau – Mischkultur, Gewürzbett, Kräuterschnecke
- Würzkräuter für verschiedene Bereiche des Hausgartens
- Die beliebtesten Küchenkräuter
- Wie würzt man richtig?

#### **Zur Autorin:**

*Dipl. Ing. Dr. Karin Hochegger* ist Gartengestalterin und praktizierende Bauerngärtnerin. Nach dem Studium der Landwirtschaft wurde der Garten sowohl Beruf als auch Berufung. Ihre ersten gärtnerischen Erfolge verdankt die Autorin vor allem ihrer Nachbarin, einer Bäuerin im Waldviertel. Im Laufe der Jahre suchte *Karin Hochegger* stets das Gespräch mit Bäuerinnen und konnte so umfangreiche Kenntnisse über das traditionelle, praktische Wissen der Bäuerinnen sammeln. Ihren eigenen Garten bewirtschaftet sie seit über 10 Jahren mit großer Begeisterung und hat die Erfahrung aus dieser Arbeit bereits in mehreren Büchern weitergegeben.

#### Bibliografische Daten:

*Karin Hochegger*

#### **GEWÜRZKRÄUTER für den Hausgarten**

80 Seiten, durchgehend vierfärbig, ca. 10 Illustrationen, ca. 70 Farbbilder, broschiert

avBUCH/ CADMOS, ISBN: 978-3-7040-2135-9

Preis: € 10,95

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

(0043) 01 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

(0049) 04151 879 07-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

**CADMOS**

Möllner Straße 47  
21493 Schwarzenbek  
Deutschland

Presse:

Tel.: 0049 4151 879 07-22

Fax: 0049 4151 879 07-12

Email: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

Rezensionen: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)



**avBUCH**

Sturzgasse 1a

1141 Wien

Österreich

Presse:

Martina Kiss

Tel.: 0043 1 982 33 44-491

Fax: 0043 1 982 33 44-459

Email: [m.kiss@avbuch-cadmos.at](mailto:m.kiss@avbuch-cadmos.at)

Rezensionen: [presse@avbuch-cadmos.at](mailto:presse@avbuch-cadmos.at)

