



Christine Streubel

### Hundeturnen

Spielerische Fitnessübungen einfach erklärt  
So begeisterst du deinen Hund

128 Seiten

17 cm x 24 cm

Softcover, durchgehend farbig

Ladenpreis: EUR [D] 16,95 | EUR [A] 16,95

ISBN: 978-3-8404-2055-9

### Mach mit, werd fit!

Ein Hund mit einer guten Fitness und einem guten Körperbewusstsein wird sich seltener verletzen – sowohl im Alltag, beim Spiel mit seinen Kumpels, als auch im Hundesport.

Dieses Buch hilft dir dabei, die körperlichen Stärken und Schwächen deines Hundes zu

erkennen und seine Fitness durch gezielte Spiele oder Techniken zu fördern. Zu den konditionellen Grundeigenschaften gehören neben der Ausdauer auch die Bereiche Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination. Zu allen findest du Übungen, die so einfach sind, dass sowohl Welpen als auch ältere Hunde sie problemlos lernen und davon profitieren können. Damit das Nachturnen noch leichter gelingt, enthält das Buch mehrere Links zu Onlinevideos, in denen die Übungen gezeigt werden.

### Aus dem Inhalt:

- Trainingsverständnis
- Praktische Übungen zu Koordination, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit
- Trainingsplan

### Über die Autorin:

Christine Streubel ist seit vielen Jahren in unterschiedlichen Sportarten aktiv. Lange war sie jede freie Minute im Reitstall zu finden, während ihres Sportstudiums begann sie nebenher mit Triathlon und finishte zwei Mal bei einem Ironman-Wettkampf. Seit 1993 begleiten Hunde ihr Leben und ihre Leidenschaft für Agility war geweckt. Unter dem Kennelnamen „Peppermonti“ züchtet sie Mini Aussies (inzwischen Miniature American Shepherds). Sie ist Hundephysiotherapeutin und spezialisierte sich 2018 auf Sporthundephysiotherapie (sportidog). Ihr liegen besonders der behutsame Junghundeaufbau, die Verletzungsprophylaxe und das Warm-up bzw. Cool-down von Sporthunden am Herzen.

avBUCH im CADMOS Verlag

Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Martina Selinger  
Tel: +49 89 451 08 510-11  
Englmannstraße 2 • D-81673 München  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

avBuch im Cadmos Verlag GmbH  
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: +43 1 982 33 44-491  
Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

+43 1 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

+49 89 451 08 510 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)