

Presseinformation

Karin Tillisch

Selbstbewusst mit Pferden

Vertrauensvoller Umgang ohne Angst und Stress

Der Umgang mit einem großen, starken und schnellen Tier wie dem Pferd kann Ängste unterschiedlicher Art hervorrufen – ob beim Reiten oder im Umgang, fast jeder Reiter kennt Situationen, in denen ihm mulmig wurde oder er sogar Angst bekam. Dabei werden solche Situationen oft schon entschärft, wenn der Reiter das Pferd besser kennt und weiß, warum es sich so verhält. Weil aber auch das nicht immer ausreicht, erklärt Showprofi Karin Tillisch anschaulich die Mechanismen der Angst und gibt zahlreiche praxiserprobte Tipps für einen neuen, selbstbewussten Umgang mit dem Vierbeiner; vom Putzen und Führen über das Verladen bis zum Reiten. Darüber hinaus erläutert sie, wie die (übertriebene) Sorge um das Pferd sowie zwischenmenschliche Stressfaktoren am Stall bewältigt werden können – damit das Lieblingshobby wieder Spaß macht.



Aus dem Inhalt:

- Was ist Angst?
- Die Arten der Angst und ihre Überwindung
- Angst im Umgang mit Pferden
- Angst um das Pferd
- Angst vor dem Reiten
- Angst und Stress im Reitstall

Über die Autorin:

Karin Tillisch, Pferdefachjournalistin und Fotografin aus Sasbachwalden im Schwarzwald, veröffentlichte bereits zahlreiche Reportagen, Serien und Bücher im In- und Ausland. Mit ihrem Tiger-Horse-Wallach Shadow und ihrem American-Quarter-Pony Starlight, die sie nach ihrem sogenannten Pegasus System trainiert, tritt sie auf Shows und Pferdemeßen in ganz Europa auf.

Im Cadmos Verlag sind bisher ihre Bücher "Reiten ohne Sattel und Zaumzeug", "Vom Roundpen zur Freiheitsdressur", "Junges Pferd – was nun?", „Kreative Bodenarbeit“ und „Mit Pferden spielen“ erschienen.

Nähere Informationen: www.karin-tillisch.com

Bibliographische Daten

Karin Tillisch

Selbstbewusst mit Pferden

80 Seiten, 17 x 24 cm, ca. 55 farbige Abbildungen, Softcover

Cadmos Reiterpraxis, ISBN: 978-3-8404-1502-9

Preis: EUR 10,95 CHF 17,50

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Deutschland und andere Länder: 04151 87907-0 oder www.cadmos.de

Für Österreich: 01 982 3344-483 oder www.avbuch.at

CADMOS

Möllner Str. 47
21493 Schwarzenbek
Deutschland

Presse: Heidrun Urmann
Tel.: +49 (0) 4151 87907 17
Fax: +49 (0) 4151 87907 12
Email: marketing@cadmos.de
Rezensionen: marketing@cadmos.de



av BUCH

Sturzgasse 1a
1141 Wien
Österreich

Presse: Martina Kiss
Tel.: +43 (0)1 982 3344-491
Fax: +43 (0) 1 982 3344-459
Email: m.kiss@avbuch.at
Rezensionen: presse@avbuch.at