



Dorothee Dahl

Wilde Feuerkräuter

Immunsystem stärken mit Oxymels, Wasserkefir, Kombucha & Co. Mit Fotos der bekannten Foodbloggerin Janine Hegendorf

ca. 128 Seiten

durchgehend farbige Abbildungen

Format: 17 x 24

ISBN: 978-3-8404-3063-3

Preis: 17,95 €

Wild, feurig und heilsam: Pflanzenkraft richtig nutzen!

Gesund bleiben, das Immunsystem stärken und bekömmliche Getränke zu sich nehmen, wer will das nicht? Dieses Buch zeigt, wie man wirksame Kräuterauszüge, kraftvolle Elixiere, einzigartiges Wasserkefir und köstliche Kräuterlimonaden herstellt. Die Leser erfahren alles was sie wissen müssen, um Pflanzenkraft richtig nutzen zu können, bekommen konkrete Anleitungen, unkomplizierte Rezepte und hilfreiche Tipps. Inspirierende Fotos und ganz neue Ideen bringen frischen Wind in jede Kräuterküche.

Aus dem Inhalt

- Zaubertrank aus Honig und Essig: Oxymel
- Einer für alles: Fire Cider
- Erfrischung im Alltag: Wasserkefir, Kombucha & Co
- Wohlfühlen in jeder Lebenslage: Kräutertee
- Zeit für Dich: Deine ganz persönliche Teemischung
- Hausapotheke für Kräuterfeen: Tinkturen
- Feuer und Flamme: Alles über Heilpflanzen lernen
- Die kleine Kräuterrevolution: Mach mit!

Die Autorin

Dorothee Dahl ist als Tochter des bekannten Gartenbuchautors Jürgen Dahl mit Kräutern aufgewachsen. Die Autorin hat das alte Wissen intensiv studiert, bei renommierten Lehrern dazugelernt und mit vielen eigenen Rezepten erweitert. Mit anderen Kräuterexperten arbeitet sie intensiv daran, professionell und kompetent zu zeigen, dass Heilpflanzen eine essentielle Rolle in unserem Leben spielen sollten. Sie ist fest davon überzeugt, dass in der Natur alles vorhanden ist, was die Gesundheit fördert und das Immunsystem stärkt.

LANDELEBEN in CADMOS Verlag

Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Martina Selinger
Tel: +49 89 451 08 510-11
Englmannstraße 2 • D-81673 München
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
Tel.: +43 1 982 33 44-491
Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

+43 1 982 33 44-491 oder www.avbuch.at

Für Deutschland und andere Länder:

+49 89 451 08 510 oder www.cadmos.de

Die Fotografin

Die Fotos zu diesem Buch hat die bekannte Foodfotografin und Bloggerin Janine Hegendorf gemacht. Ihr inspirierender, klarer und zeitgemäßer Stil weckt auch auf ihrem Blog www.nutsandblueberries.de und ihrem Instagram Account großes Interesse.



Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Martina Selinger
Tel: +49 89 451 08 510-11
Englmannstraße 2 • D-81673 München
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
Tel.: +43 1 982 33 44-491
Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:
Für Österreich: +43 1 982 33 44-491 oder www.avbuch.at
Für Deutschland und andere Länder: +49 89 451 08 510 oder www.cadmos.de