

## Presseinformation

*Claudia Kusmanow*

### **Kreativ gegen schief**

Mittelzirkeltraining für mehr Harmonie zwischen Reiter und Pferd

Das Reiten auf gebogenen Linien ist seit jeher ein probates Mittel für die Gymnastizierung unserer Pferde. Dieses Buch gibt Reitern über die technischen Anleitungen der traditionellen Reitlehre hinaus inspirierende bildliche Vorstellungsmöglichkeiten an die Hand, um biegende Lektionen noch harmonischer reiten zu können. Die Autorin verbindet die reiterliche Praxis mit Methoden des Mentaltrainings. Mit einer Vielzahl innerer Bilder zeigt sie so einen effektiven Weg zur verbesserten Biegung, wobei das kreative Training auf dem Mittelzirkel eine zentrale Rolle spielt. Die vielfältigen und immer neu kombinierbaren Figuren ermöglichen es, „Schieflagen“ bei Reiter und Pferd auszugleichen. Das Ergebnis sind fließendere, geschmeidigere Bewegungen, mehr Motivation, Spaß und Gelassenheit beim Reiten und dadurch mehr Erfolg im Training. Ein rund um positiver Ansatz zur Verbesserung der Harmonie zwischen Reiter und Pferd



### **Aus dem Inhalt:**

- Bewegende Bilder für motiviertes Reiten
- Ein Bild von einer guten Biegung
- Rund an Rund: Voltenkombinationen auf dem Mittelzirkel
- Gut kombiniert: kreative Trainingsideen auf dem Mittelzirkel – vom Lösen bis zur Versammlung

### **Über die Autorin:**

**Claudia Kusmanow** ist Sportwissenschaftlerin, Reitwartin FN, ganzheitliche Pferdetrainingsberaterin und Mentaltrainerin. Sie möchte neben reitalltagstauglichem, verständlichem Techniktraining zu mehr Gefühl und Optimismus beim Reiten anregen und Reiter und Pferd darin unterstützen, mit mehr Gelassenheit und Motivation gemeinsam erfolgreich zu sein.

[www.equi-coaching.de](http://www.equi-coaching.de).

### Bibliographische Daten

*Claudia Kusmanow*

### **Kreativ gegen schief**

128 Seiten, 17 x 24 cm, ca. 80 farbige Abbildungen, broschiert

ISBN: 978-3-8404-1049-9

Preis: EUR 19,95

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich: (0043) 01 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder: (0049) 04151 87 90 7-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

**CADMOS**

**avBUCH**

Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Anke Werner  
Möllner Straße 47 · 21493 Schwarzenbek  
Tel.: 04151-87 90 7-17  
Fax: 04151-87 90 7-12  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

Rezensionsexemplare bitte ausschließlich über diese E-Mail anfordern.

Presstexte und Cover können Sie unter [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de) unter den entsprechenden Titeln herunterladen

avBuch im Cadmos Verlag GmbH

Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: 0043 1 982 33 44 941  
Fax: 0043 1 982 33 44 599